



# HANDBALL

## OYONNAX

**STAGE VAC'HAND 21 AU 25 OCTOBRE 2024** 

PAIEMENT LE JOUR DU STAGE : Monnaie ; CB Sumup ou Chèque

### PROGRAMME JOUR 1 AU CENTRE OMNISPORTS LEON EMIN

7H30-8H30 ACCUEIL - Siège administratif

8H30-9H00 REVEIL MUSCULAIRE

9H00- 11H00 TECHNIQUE INDIVIDUELLE (passe, dribbles, tirs)

11H00-12h00 JEUX D'APPRENTISSAGE (règles du handball) -9/-11

11H00-12h00 MATCHS (règles du handball) -13/-15

.....  
12h00-13h00 REPAS - Club House  
.....

13h00-13h30 JEUX DE COHESION -9/-11

13H00-13H30 TEMPS LIBRE -13/-15

13H30-15H30 TECHNIQUE COLLECTIVE : Jeux de groupe

15h30-16h00 RETOUR AU CALME

16h00-16H30 GOUTER - Club House

A partir de 16H30 PERMANENCE DE DEPART - Club House

### PROGRAMME JOUR 2 AU CENTRE OMNISPORTS LEON EMIN

Même programme

10h30-15h00 Sortie 1055 - Trampoline Park

*Prévoir une tenue de sport, une paire de basket propre dans le sac, une gourde, repas du midi et goûter tirés du sac (micro-ondes à disposition)*

### S'INSCRIT POUR : \* ENTOURER LES MENTIONS SELCTIONNÉES

-9/-11 ANS : Lundi 21-10 et Mardi 22-10

-13/-15 ANS : Mercredi 23-10 et Jeudi 24-10

TOUT PUBLIC : Formation Table de marque Vendredi 25-10 de 9h-12h

TOUT PUBLIC : Formation Arbitre Vendredi 25-10 de 14h à 16h

*Si vous souhaitez inscrire plusieurs enfants, merci de remplir une fiche pour chacun d'eux.*



# HANDBALL

## OYONNAX

**STAGE VAC'HAND 21 AU 25 OCTOBRE 2024** 

PAIEMENT LE JOUR DU STAGE : Monnaie ; CB Sumup ou Chèque

### INFORMATIONS PERSONNELLES :

Nom et prénom :

.....

Date de naissance :

.....

Adresse :

.....

Téléphone et mail des parents

.....

.....

### INFORMATIONS D'URGENCES :

Personne à contacter et Téléphone :

.....

Indiquer ci-contre les allergies de votre enfant ou problèmes de santé :

.....

*Prévoir une tenue de sport, une paire de basket propre dans le sac, une gourde, repas du midi et goûter tirés du sac (micro-ondes à disposition)*

### S'INSCRIT POUR : \* ENTOURER LES MENTIONS SELCTIONNÉES

-9/-11 ANS : Lundi 21-10 et Mardi 22-10

-13/-15 ANS : Mercredi 23-10 et Jeudi 24-10

TOUT PUBLIC : Formation Table de marque Vendredi 25-10 de 9h-12h

TOUT PUBLIC : Formation Arbitre Vendredi 25-10 de 14h à 16h

*Si vous souhaitez inscrire plusieurs enfants, merci de remplir une fiche pour chacun d'eux.*



# HANDBALL

## OYONNAX

**STAGE VAC'HAND 21 AU 25 OCTOBRE 2024** 

### AUTORISATION PARENTALE

**JE SOUSSIGNÉE, M/MME**

Nom et prénom :

.....

Père / Mère / Tuteur de l'enfant :

.....

Déclare avoir pris connaissance du programme de stage et autorise mon enfant à participer au stage ainsi qu'à la sortie prévue (au 10/55) pendant ce stage.

Autorise les responsables à prendre le cas échéant, toutes les mesures (traitement, hospitalisation) rendues nécessaires par l'état de mon enfant.

**AUTORISE - N'AUTORISE PAS\***

Les prises de photos ou de vidéos dans le cadre de la communication du Club (\*barrer la mention inutile)

**AUTORISE - N'AUTORISE PAS\***

Mon enfant à regagner seul son domicile par ses propres moyens (\*barrer la mention inutile)

Fait le : .....

à : .....

Signature :

*Si vous souhaitez inscrire plusieurs enfants, merci de remplir une fiche pour chacun d'eux.*